





DAGSKRÁ HÓPAR 1-3						
ÞRIÐJUDAGUR 04. júní 2019	MIDVIKUDAGUR 05. júní 2019	FIMMTUDAGUR 06. júní 2019	FÖSTUDAGUR 07. júní 2019	LAUGARDAGUR 08. júní 2019	SUNNUDAGUR 09. júní 2019	
	07:30-08:00 Morgunmatur	07:30-08:00 Morgunmatur	07:30-08:00 Morgunmatur	07:30-08:00 Morgunmatur	07:30-08:00 Morgunmatur	
	08:00-09:30 Stöðvar 1-3	08:00-09:30 Stöðvar 1-3	08:00-09:30 Hópæfing 1-3	08:00-09:30 Hópæfing 1-3	08:00-10:00 Heimför	
	10:00-11:00 Fyrirlestur/heimsókn	10:00-11:00 Fyrirlestur/heimsókn	10:00-11:00 Fyrirlestur/heimsókn	10:00-11:00 Fyrirlestur/heimsókn		
	11:30-12:00 Matur Myndataka kl. 12:00	11:30-12:00 Matur	11:30-12:00 Matur	11:30-12:00 Matur		
	17:00-20:00 Móttaka	12:30-13:45 Stöðvar 1-3	12:30-13:45 Stöðvar 1-3	Námskeið fyrir þjálfara	14:00-15:00 Hópæfing 1-3	
	18:30-20:00 Matur	14:00-14:30 Síðdegishressing	14:00-14:30 Síðdegishressing	14:00-14:30 Síðdegishressing	15:00-15:30 Síðdegishressing	
	19:00-20:00 Hópaval 2007-2008	16:15-17:15 Hópæfing 1-3	16:15-17:15 Hópæfing 1-3	14:30-16:00 Hópæfing 1-3	17:00-18:00 Spil 1-3	
	20:00-21:00 Hópaval 2005-2006	18:00-18:30 Matur	18:00-18:30 Matur	18:00-18:30 Matur	18:30-21:30 Grill og kvöldvaka	
	21:00-22:00 Hópaval 2003-2004	19:15-20:15 Spil 1-3	19:15-20:15 Spil 1-3	19:00-20:00 Spil 1-3		
	Kvöldhressing fyrir vistarbúa					

DAGSKRÁ HÓPAR 4-6						
ÞRIÐJUDAGUR 04. júní 2019	MIDVIKUDAGUR 05. júní 2019	FIMMTUDAGUR 06. júní 2019	FÖSTUDAGUR 07. júní 2019	LAUGARDAGUR 08. júní 2019	SUNNUDAGUR 09. júní 2019	
	07:30-09:30 Morgunmatur	07:30-09:30 Morgunmatur	07:30-09:30 Morgunmatur	07:30-09:30 Morgunmatur	07:30-09:30 Morgunmatur	
	09:30-10:30 Stöðvar 4-6	09:30-10:30 Stöðvar 4-6	09:30-11:00 Hópæfing 4-6	09:30-11:00 Hópæfing 4-6	08:00-10:00 Heimför	
	11:00-12:00 Fyrirlestur/heimsókn	11:00-12:00 Fyrirlestur/heimsókn	11:00-12:00 Fyrirlestur/heimsókn	11:00-12:00 Fyrirlestur/heimsókn		
	12:00-12:30 Matur Myndataka kl. 12:00	12:00-12:30 Matur	12:00-12:30 Matur	12:00-12:30 Matur	11:00-12:00 Matur	
	17:00-20:00 Móttaka	13:45-15:00 Stöðvar 4-6	13:45-15:00 Stöðvar 4-6	Námskeið fyrir þjálfara	14:30-15:00 Síðdegishressing	
	18:30-20:00 Matur	15:00-15:30 Síðdegishressing	15:00-15:30 Síðdegishressing	15:30-16:00 Síðdegishressing	15:00-16:00 Hópæfing 4-6	
	19:00-20:00 Hópaval 2007-2008	17:15-18:15 Hópæfing 4-6	17:15-18:15 Hópæfing 4-6	16:00-17:30 Hópæfing 4-6	18:00-19:00 Spil 4-6	
	20:00-21:00 Hópaval 2005-2006	18:30-19:00 Matur	18:30-19:00 Matur	18:30-19:00 Matur	18:30-21:30 Grill og kvöldvaka	
	21:00-22:00 Hópaval 2003-2004	20:15-21:15 Spil 4-6	20:15-21:15 Spil 4-6	20:00-21:00 Spil 4-6		
	Kvöldhressing fyrir vistarbúa					

DAGSKRÁ HÓPAR 7-9						
ÞRIÐJUDAGUR 04. júní 2019	MIDVIKUDAGUR 05. júní 2019	FIMMTUDAGUR 06. júní 2019	FÖSTUDAGUR 07. júní 2019	LAUGARDAGUR 08. júní 2019	SUNNUDAGUR 09. júní 2019	
	07:30-09:30 Morgunmatur	07:30-09:30 Morgunmatur	07:30-09:30 Morgunmatur	07:30-09:30 Morgunmatur	07:30-09:30 Morgunmatur	
	11:00-12:30 Stöðvar 7-9	11:00-12:30 Stöðvar 7-9	11:00-12:30 Hópæfing 7-9	11:00-12:30 Hópæfing 7-9	08:00-10:00 Heimför	
	12:30-13:00 Matur Myndataka kl. 12:00	12:30-13:00 Matur	12:30-13:00 Matur	12:30-13:00 Matur	12:30-13:00 Matur	
	13:00-14:00 Fyrirlestur/heimsókn	13:00-14:00 Fyrirlestur/heimsókn	Námskeið fyrir þjálfara	14:00-15:00 Fyrirlestur/heimsókn		
	17:00-20:00 Móttaka	14:30-15:00 Síðdegishressing	14:30-15:00 Síðdegishressing	14:00-15:00 Fyrirlestur/heimsókn	15:30-16:00 Síðdegishressing	
	18:30-20:00 Matur	15:00-16:15 Stöðvar 7-9	15:00-16:15 Stöðvar 7-9	15:00-15:30 Síðdegishressing	16:00-17:00 Hópæfing 7-9	
	19:00-20:00 Hópaval 2007-2008	18:15-19:15 Hópæfing 7-9	18:15-19:15 Hópæfing 7-9	17:30-19:00 Hópæfing 7-9	19:00-20:00 Spil 7-9	
	20:00-21:00 Hópaval 2005-2006	19:30-20:00 Matur	19:30-20:00 Matur	19:00-19:30 Matur	18:30-21:30 Grill og kvöldvaka	
	21:00-22:00 Hópaval 2003-2004	21:15-22:15 Spil 7-9	21:15-22:15 Spil 7-9	21:00-22:00 Spil 7-9		
	Kvöldhressing fyrir vistarbúa					