



Pump Track

à Ísafirði

Hvað með hjólreiðar?

Að hjóla er holl og góð hreyfing sem bætir líkama og sál. Hjólreiðar eru að auki beinlínis góðar fyrir umhverfið þar sem þær geta komið í stað vélknúinna ökutækja í mörgum tilfellum.

Auknar hjólreiðar þýða minni kostnað á ýmsum sviðum. Dæmi um beinan sparnað er minni eldsneytiskostnaður og óbeinn sparnaður næst vegna betri lýðheilsu. En aðalatriðið er að hjólreiðar eru skemmtilegar.

Mikilvægt er að góð æfingaaðstaða sé til staðar.



Hver er staðan í hjólreiðamálum?

Fjallahjólaleiðir liggja ofan af Botnsheiði og Seljalandsdal, niður í Tungudal. Þykja þær vel gerðar og svæðið almennt henta frábærlega. Haldnar hafa verið að minnsta kosti þrjár fjallahjólakeppnir sem hafa laðað að keppendur hvaðanæfa af landinu.

Ísafjörður er við það að stimpla sig inn sem eitt af þeim svæðum sem skarta nokkrum af bestu fjallahjólaleiðum landsins og jafnvel farið að tala um Ísafjörð sem “Fjallahjólabæinn”. Óhætt er að fullyrða að leiðirnar séu aðdráttarafl fyrir svæðið.



Náum til enn stærri hóps

Á skömmum tíma hafa orðið miklar framfarir í fjallahjólamálum á svæðinu. Góðar fjallahjólaleiðir eru mikilvægar en það er hægt að ná til enn stærri hóps hjólara og á breiðara aldursbili.

Með því að hafa góða og aðgengilega æfingaaðstöðu sem hentar vel börnum og unglingum, er verið að treysta grunninn. Það þarf að horfa á uppbyggingu hjólasvæðis á Ísafirði heilðrænt og því nauðsynlegt að hafa grunninn í lagi. Gefa hjólurum framtíðarinnar færi á að æfa sig á öruggan hátt.



Hvernig er drauma hjólagarður

Hjólagarður þar sem grunnfærni í hjólreiðum er æfð þarf að vera aðgengileg og henta öllum aldurshópum og öllum getustigum. Þar þarf að vera hægt að æfa jafnvægi og tækni til öðlast aukið öryggi. Hún þarf að vera örugg og umfram allt skemmtileg.

Best er að þessi hjólagarðurinn henti fyrir allar stærðir reiðhjóla, hjólabretti, línuskauta, sparkhjól og hlaupahjól. Enn betra væri að hún nái að brúa aldursbil, að fjölskyldan öll geti æft saman.

Lausnin er til og kallast *pump track (pumpubraut)*. En hvað er pump track?

Hvað er pump track?

Braut þar sem hægt er að nota “pumpuhreyfingar” upp og niður til að knýja reiðhjól áfram án þess að snúa sveifunum.



Stutt myndband þar sem pump track braut í Sviss er kynnt:

[Kynning á brautinni í Chur, Sviss](#)

Fyrir öll getustig og ýmis farartæki



Af ýmsum stærðum og gerðum



Hvernig pump track braut?

Pump track brautir er hægt að gera úr moldarblönduðum malarjarðvegi án slitlags (eitthvað minni stofnkostnaður) en þær þurfa stanslaust viðhald sem aftur þýðir töluverðan rekstrarkostnað og vinnu.

Eða þá að það er hægt að gera brautirnar almennilega frá upphafi, láta fagmenn um verkið og hafa þær lagðar malbiksslitlagi. Þannig brautir endast betur og þurfa nánast ekkert viðhald. Eru miklu snyrtilegri að auki.



Vöndum til verka

Ef vel á að takast til þarf að vanda til verka. Drenun undir braut þarf að vera góð, undirlagið þarf að vera traust og af réttri gerð og þeir sem hanna og búa til brautina þurfa að vita hvað þeir eru að gera. Brautin þarf að vera vel hönnuð, örugg, endast vel og frágangur til fyrirmyndar.

Slæm reynsla er af ýmsum ódýrari vörulista-lausnum sem í boði eru. Svoleiðis brautir endast illa og eru beinlínis hættulegar þar sem töluverð fallhæð er til staðar þar sem braut rís. Braut úr samsettum einingum (modular) væri alls ekki fyrir alla og yngsta kynslóðin nánast útilokuð.



Hvernig og hvar?

Hugmyndin er að fá fyrirtækið Velosolutions til að setja upp pump track braut hér á Ísafirði, nánar tiltekið á lóð gömlu steypustöðvarinnar.

Velosolutions, sem er leiðandi á þessu sviði, myndi hanna brautina, annast áætlanagerð og mæta með þrjá reynslumikla menn til að sjá um verkið og til að tryggja að allt standist þeirra háu gæðakröfur. Með þeim munu svo að auki starfa að verkinu sjálfboðaliðar héðan.

Velosolutions sér um útreikninga varðandi efni og tæki og leiðbeinir nákvæmlega hvernig standa skuli að forundirbúningi. Með þessum hætti lágmarkast framkvæmdatíminn og kostnaðurinn.



Myndband sem sýnir hvernig pump track braut er búin til:

[Velosolutions að verki í Gross-Umstadt, Þýskalandi](#)

Kostnaður

Áætluð fjárpörf fyrir verkefnið eru rúmar 20 milljónir ISK.

- Hönnun og áætlanagerð: 1.630.000
- Þrír starfsmenn Velosolutions: 8.185.000
- Framlag Vestra í vinnu: 4.752.000
- Vélavinna: 6.240.000
- Efni: 5.864.013
- Umhverfi og aðstaða 2.147.694
- Annað ófyrirséð (áætlað): 500.000

Samtals: 29.318.707

ATH: Stærstur hluti kostnaðar er vegna vinnu, efnis og véla á vegum heimamanna.

Hvers vegna er þetta góð hugmynd?

- Hvetur til útiveru og líkamlegrar virkni og þar með heilbrigðari lífsstíls
- Ýtir undir notkun farartækja sem ekki þurfa jarðefnaeldsneyti
- Góð og örugg aðstaða til æfinga fyrir alla aldurshópa og öll getustig
- Æfingar sem öll fjölskyldan getur stundað saman
- Samfélagsverkefni unnið í samstarfi sjálfboðaliða, sveitarfélags og styrktaraðila
- Mun stórbæta ásýnd svæðisins í kringum gömlu steypustöðina
- Sáralítill viðhaldskostnaður
- Mikið aðdráttarafl þar sem svona aðstaða er hvergi til á landinu
- Verðum á undan Reykjavík :)