



## **Þjálfaranámskeið Knattspyrnusambands Íslands**

### Hlutverk þjálfarans

1. Þróun og breytingar á þjálfarastarfinu á Íslandi.
2. Samskipti við unglunga og foreldra unglunga.
3. Unglingar og þjóðfélagið í dag.
4. Þjálfun unglunga, áherslur.
5. Afreksstefna eða „opið hús”
6. Þjálfun stúlkna eða drengja. Möguleikar og markmið eftir kyni.
7. Forvarnir.
8. Mótun á persónuleika.



## **Þjálfaranámskeið Knattspyrnusambands Íslands**

Þjálfarinn:

Kennarinn  
Morgundagurinn  
Íþrótt  
Innri hvöt ( þroskandi íþrótt, gaman)  
athygli )  
Knattspyrna

Gagnrýnandinn  
Dagurinn í dag  
Stríð  
Ytri hvöt ( bikarar og  
Aðrar íþróttagreinar

Leikmaðurinn:

Hættur:

1. Væntingar of miklar
2. Önnur áhugamál
3. Árangur slakur
4. Meiðsli
5. Utanaðkomandi pressa
6. Leiðtogahæfileikar



## Þjálfaranámskeið Knattspyrnusambands Íslands

Marcelo Lippi

Það þarf að vera „köllun“ að verða yngri flokka þjálfari. Það er ekki fyrir alla.

Ýta í burtu metnaði fyrir meistaraflokksþjálfun, finna að þú sért á réttum stað.

Þjálfun á hæfileikaríkustu leikmönnum; mikil gæði, fullkomna tækni. Ef þú hefur ekki tækni þá geturðu ekki gert hluti á miklum hraða.

Stundum þegar leikmaður er fluttur upp þá stoppar hann! En ekki eyða tímanum með leikmann í u-19 ef hann er kominn í gæðaflokk u-21 leikmanna.

Leikmaðurinn skiptir máli í þessum tilfellum ekki þjálfarinn sem vill vinna leiki í u-19.

Gera eigin æfingar, undirbúa sig.

Nota reynsluna

Hvað þarf til að vinna HM ?

Gæði leikmanna fyrst og fremst.

Þjálfarinn verður að hafa leikskilning

Þjálfarinn verður að geta höndlað leikmennina

Þjálfarinn verður að hafa góðan persónuleika ekki troða á leikmönnum

Búa til leikkerfi í kringum leikmennina þína, finna jafnvægi

Þú verður að hafa tilfinningar